Вже годі відкладати плани на літо! Борись за можливість стати щасливою. Щасливе життя доступне кожному, хто захоче прожити його.

**Я запрошую тебе у свій проект: «Літня школа щастя та благополуччя».**

-12 занять

-12 тижнів

--12 тем

-24 години разом

**12 Мотиваційних понеділків,**

з 04.06 по 20.08

з 18.30 до 20.30

Як стати учасницею програми:

1. Підтвердити своє бажання відписавши мені у фб, вказавши: свою мотивацію до участі у програмі, телефон та намір взяти участь. Або відправивши смс на 0679998452
2. Внести добровільна вкладку на розвиток проекту: за весь курс- 1600 грн до 30.05, або 1700 грн до 04.06, повернення за пропущене заняття- у сумі 100 грн. Або оплата щомісяця на першому занятті місяця-700 грн, або ж кожного заняття- 180 грн.

Це не просто проект особистісного розвитку. Це унікальна можливість зробити перший вагомий крок до своєї мети. Саме тут ти отримаєш найнеобхідніше: знання, які дуже потрібні в житті, навики, які допоможуть тобі рухатись до кращого і величезний заряд мотивації.

Інвестуй в себе. Чим більше всередині, тим менше потрібно придумувати зовні

Програма фокусується на трьох аспектах:

-як навчити людину розуміти, що таке щастя, розробити власний план свого благополучного життя, , to-do, wish, joy- list, і розпочати впроваджувати навики у своє життя,

-дізнатись більше про психологію і життя, а саме: спілкування, комунікації, зростання, емоції, стишення, спрощення, баланс, самооцінку, майндфулнес, думки-відчуття, слова та дії, мислення, поведінку.

-робота у групі, де люди можуть обмінятись досвідом та порозумітись.

Кожне заняття має окрему тему, плюс щотижневі виклики.

Проводитиме заняття: Марія Хомів, голова ГО «Центр щасливого Батьківства та Материнства», автор проектів для вагітних, жінок, підлітків, ведуча тренінгів та онлайн програм, лікар-психотерапевт;

+запрошені фахівці.

Я впевнена, що результати тебе порадують.

Цікавим, усвідомленим та цінним. Саме таким буде моє літо, а твоє? Хочеш щоб твоє теж було таким. Запрошую до нас у компанію. Рекомендую.